

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 24.11. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	191,96
	Кофейный напиток с молоком	180/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	115,67
10.00.	Сок яблочный	125	47,00
Обед	Икра кабачковая	30	32,33
	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриными фрикадель.	150/11/6	95,65
	Котлеты рыбные	50/2	252,86
	Макароны отварные с овощами	110	138,16
	Кисель	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	55,50
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом говядины	150	310,72
	Напиток из шиповника	150	21,78
	Хлеб пшеничный	20	

Приятного аппетита!

1307,12



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
ГудакOVA Т.Т.

МЕНЮ на 24.11. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Икра кабачковая	50	34,8
	Рассольник Ленинградский со сметаной с курин. фрикадельками	180/7/11	117,51
	Котлеты рыбные	70/3	163,28
	Макароны отварные с овощами	130	
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста тушеная с мясом говядины	180	163,33
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1624,58